

COMPONENTES DO CURRÍCULO		
Áreas curriculares disciplinares	Carga horária semanal (tempos de 45')	
	5º ano	6º ano
Português	6	6
Inglês	3	3
História e Geografia de Portugal	3	3
Matemática	6	6
Ciências Naturais	3	3
Educação Visual	2	2
Educação Tecnológica	2	2
Educação Musical	2	2
Educação Física	3	3
Educação Moral e Religiosa	1	1
Áreas curriculares não disciplinares (1)		
Formação Humana (Projeto Ser +)	1	1
Orientação Escolar	1	1
Áreas de Complemento Curricular		
Atividades circum-escolares (2) <ul style="list-style-type: none"> • Andebol • Artes plásticas • Basquetebol • Ballet • Costura criativa • Futebol • Ginástica desportiva e trampolins • Horticultura, floricultura e jardinagem • Natação • Órgão de Tubos • Piano • Robótica, eletrónica e programação • Teatro • Ténis • Ténis de mesa • Viola • Voleibol • Xadrez 	Atividades extracurriculares (3) <ul style="list-style-type: none"> • Costura criativa • Dança • Natação • Órgão de tubos • Piano • Ténis • Viola • Xadrez • Desporto colegial – andebol, ginástica, futebol, natação, ténis e voleibol 	
	Clube da Matemática (3)	
	Centro de Línguas Estrangeiras (3)	
	Apoio ao Estudo/Sala de Estudo (3)	
	Férias Desportivas (3)	
	Pastoral/Orientação Espiritual	
	Catequese (3)	

(1) Áreas desenvolvidas em articulação entre si e com as áreas disciplinares.

(2) Frequência obrigatória (duas atividades).

(3) Frequência facultativa.