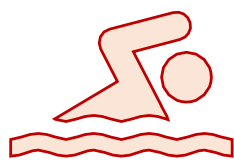
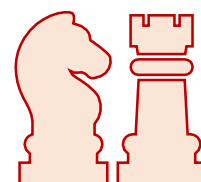


COLÉGIO DE  
S. JOÃO DE BRITO



# ATIVIDADES CIRCUM-ESCOLARES



PROJETO EDUCATIVO



**Colégio de  
S. João de Brito**

**Ano letivo: 2021-2022  
3 de dezembro de 2021**



## Índice

<b>I – APRESENTAÇÃO .....</b>	<b>4</b>
<b>II – INÍCIO DAS ATIVIDADES.....</b>	<b>4</b>
<b>III – NORMAS DE FUNCIONAMENTO.....</b>	<b>4</b>
<b>IV – INSCRIÇÕES .....</b>	<b>5</b>
<b>V – ATIVIDADES.....</b>	<b>5</b>
<b>IX – PROPINAS TRIMESTRAIS.....</b>	<b>13</b>



## **I – APRESENTAÇÃO**

As Atividades Circum-Escolares (ACE) são parte fundamental do Projeto Educativo do Colégio de S. João de Brito. Procuram potenciar aprendizagens e fomentar valores que complementem as vivências curriculares.

Destinam-se aos alunos do 1.º e do 2.º CEB e têm inscrição e frequência obrigatórias. Desenvolvem-se dentro do horário curricular e têm uma carga horária de 2 tempos letivos semanais.

## **II – INÍCIO DAS ATIVIDADES**

1.º e 2.º anos - 24 de setembro de 2021

3.º e 4.º anos - 21 de setembro de 2021

5.º e 6.º anos - 22 de setembro de 2021

## **III – NORMAS DE FUNCIONAMENTO**

A mudança de atividades apenas poderá ocorrer no final de cada período, devendo ser requerida, por escrito, à Secretaria.

As atividades funcionarão com números mínimos e máximos de alunos. As vagas de cada atividade serão preenchidas respeitando a ordem de chegada da respetiva inscrição, exceto a atividade piano.

Todas as faltas às ACE terão de ser justificadas junto do Professor Responsável.

Os alunos deverão inscrever-se em duas atividades diferentes. Caberá ao Colégio determinar a distribuição dos alunos pelos dois períodos de atividades.

### **Horários**

1.º e 2.º anos	6.ª feira, 13h50 – 14h50 e 15h05 – 16h05
3.º e 4.º anos	3.ª feira, 13h50 – 14h50 e 15h05 – 16h05
5.º e 6.º anos	4.ª feira, 14h15 – 15h15 e 15h20 – 16h20



## IV – INSCRIÇÕES

**Julho e agosto** – até ao dia 13 de agosto (17h) através do formulário *on-line*.

**Setembro** – de 30 de agosto a 5 de setembro – através do formulário *on-line*.

**Informações:** Mário Prole - [atividades@csjb.pt](mailto:atividades@csjb.pt) | Tel. 217519093

## V – ATIVIDADES

### ATLETISMO

Destinatários	Alunos do 1.º (3.º e 4.º anos) e do 2.º CEB
Programa	Esta atividade pretende promover a iniciação ao atletismo sob a forma jogada, aumentando progressivamente a complexidade das atividades propostas.
Propina (trimestral)	50€
Mínimo de inscrições	5

### ARTES PLÁSTICAS

Destinatários	Alunos do 1.º e do 2.º CEB
Programa	Esta atividade tem como objetivo sensibilizar os jovens para a diversidade e expressividade das artes. Os alunos poderão desenvolver a sua criatividade através do manuseamento e experimentação dos diferentes materiais e suportes. Pretende-se, assim, que com a mesma destreza com que fazem um desenho, passem a construir modelos de brinquedos, esculturas e composições gráficas.
Propina (trimestral)	80€
Mínimo de inscrições	12



### **BALLET**

Destinatários	Alunos do 1.º CEB
Programa	Aprendizagem dos conceitos básicos da arte do Ballet Clássico. Desenvolvimento da expressão, da criatividade, do movimento, da concentração, da disciplina, através de um acompanhamento da música clássica.
Propina (trimestral)	100€
Mínimo de inscrições	10
Observações	1.º ano – 6.ª feira (13h50-14h50) 2.º ano – 6.ª feira (15h05-16h05) 3.º ano e 4.º anos – 3.ª feira (13h50-14h50) 3.ª feira (15h05-16h05)

### **CIÊNCIA DIVERTIDA**

Destinatários	Alunos do 1º CEB
Programa	A Ciência Divertida tem por objetivo despertar as crianças para o mundo da ciência, através da experimentação e da observação. Ao longo do ano letivo abordamos várias áreas da ciência, tais como: Física, Química, Arquitetura, Astronomia, Saúde e Higiene, Ambiente, etc., com programa próprio consoante o nível que frequentam. As crianças podem frequentar as atividades sem repetir as experiências, existindo uma evolução da complexidade, consoante o nível em que se encontram.  DISCOVER - Parte à descoberta – 1.º e 2.º anos EXPLORER - Torna-te um explorador – 3.º e 4.º anos
Propina (trimestral)	135€
Mínimo de inscrições	10

### **COSTURA CRIATIVA**

Destinatários	Alunos do 1.º CEB e 2.º CEB
Programa	Execução de projetos de costura criativa. Os projetos serão ajustados aos períodos festivos contemplados no calendário escolar (Natal, Páscoa) procurando ainda respeitar o calendário familiar (aniversários dos pais, irmãos). Serão fornecidos todos os materiais necessários ao desenvolvimento da atividade e executados projetos que o aluno leva sempre para casa.
Propina (trimestral)	125€
Mínimo de inscrições	5



### **DANÇA**

Destinatários	Alunos do 2.º CEB
Programa	As aulas incluem uma variedade de estilos e culturas de dança. A base é a Dança Clássica e o Jazz-Modern, mas serão dados a conhecer e aprendidos outros estilos.
Propina (trimestral)	100€
Mínimo de inscrições	10
Observações	4.ª feira, das 14h15 às 15h15 das 15h20 às 16h20

### **EXPRESSÃO DRAMÁTICA**

Destinatários	Alunos do 1.º CEB
Programa	Desenvolvimento motor - coordenação/lateralidade. Desenvolvimento psicomotor oral. Coordenação e movimento. Desenvolvimento lúdico. Criação e recriação de histórias. Utilização do material escolar no desenvolvimento criativo. Transformação e criação de objetos. Animação e manipulação de objetos.
Propina (trimestral)	80€
Mínimo de inscrições	8

### **GINÁSTICA DESPORTIVA E TRAMPOLINS**

Destinatários	Alunos do 1.º CEB e 2.º CEB
Programa	Iniciação às atividades gímnicas, desenvolvendo as capacidades motoras do aluno, através da execução de saltos de tapete e saltos de minitrampolim.
Propina (trimestral)	Gratuito
Mínimo de inscrições	8

### **HORTICULTURA, FLORICULTURA E JARDINAGEM**

Destinatários	Alunos do 2.º CEB
Programa	Preparação do terreno e fertilização. Propagação das plantas por semente ou estacaria. Assistência às plantas. Regas, desbastes, monda, etc.
Propina (trimestral)	Gratuito
Mínimo de inscrições	10



## JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS

Destinatários	Alunos do 3.º e 4.º ano: jogos desportivos coletivos Alunos do 2.º CEB: escolhem uma modalidade
Programa	A história de cada modalidade. Aprendizagem dos elementos técnicos, táticos e regras desportivas das modalidades. Levar o aluno a: <ul style="list-style-type: none"><li>• Escolher o gesto técnico (perceção e interpretação das situações);</li><li>• Refletir sobre a causa do sucesso ou insucesso da sua ação;</li><li>• Comentar as atividades em grupo;</li><li>• Interessar-se e empenhar-se na prática desportiva.</li></ul>
Propina (trimestral)	Gratuito
Mínimo de inscrições	16

## JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º anos
Programa	Pretende-se possibilitar mais um espaço de motricidade, onde o saltar, o correr e o jogar contribuam para melhorar as atitudes percetivo-motoras. Interessar-se e empenhar-se na prática desportiva.
Propina (trimestral)	Gratuito
Mínimo de inscrições	16

## JUDO

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB
Programa	A Escola de Judo Nuno Delgado possui uma pedagogia que visa “Formar Campeões para a Vida”, na base de valores, não só desportivos e competitivos, mas também sociais e de carácter, tudo assente num método e programa pedagógico inovador, criado pelo próprio atleta e medalhado olímpico, Nuno Delgado. Entre os valores transmitidos aos alunos nas aulas, merecem particular destaque: o controlo muscular, o aperfeiçoamento dos reflexos, o desenvolvimento do raciocínio, a força de carácter e de personalidade, a adoção de princípios morais, o fortalecimento da autoconfiança, o respeito mútuo, a concentração, a tolerância, o espírito de união, a disciplina e o companheirismo.
Propina (trimestral)	60€
Mínimo de inscrições	10
Nota	É fornecido todo o material para a prática de judo.





### **NATAÇÃO**

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB
Propina (trimestral)	100€
Mínimo de inscrições	8
Observações	Os alunos serão agrupados por classes nos respetivos níveis de avaliação. Por trimestre realizar-se-á uma competição informal. É obrigatório o uso de touca, chinelos e fato de banho próprio para piscinas.

### **ÓRGÃO DE TUBOS**

Destinatários	Alunos do 1.º CEB (3.º e 4.º anos) e 2.º CEB
Programa	O programa curricular está dividido em componente prática e teórica. A componente teórica permite ao aluno aprender a ler partituras e estudar harmonia, essenciais para a interpretação ao órgão. A componente prática versa sobre a interpretação de um repertório variado e adequado ao nível de cada aluno.
Propina (trimestral)	120€
Mínimo de inscrições	2

### **PATINAGEM**

Destinatários	Alunos do 1.º CEB e 2.º CEB
Programa	Aprender a deslocar-se de uma forma diferente, adquirindo domínio do espaço, equilíbrio e agilidade.
Propina (trimestral)	Gratuito
Mínimo de inscrições	12

### **PIANO**

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB Devido ao limitado número de vagas, será dada prioridade aos alunos que frequentaram a atividade no ano letivo anterior. Será constituída uma lista de candidatos interessados que serão chamados de acordo com eventuais vagas. Os alunos que se encontram nestas condições deverão escolher uma atividade alternativa.
Programa	Pretende-se com esta atividade cativar e estimular a criatividade dos alunos e “ensiná-los” a ouvir e a perceber a música como uma arte e não como uma disciplina. O programa baseia-se numa forte componente de formação musical para que o aluno adquira os conhecimentos necessários para poder ler música e interpretar partituras musicais.
Propina (trimestral)	196€
Mínimo de inscrições	2 por aula



### **TEATRO**

Destinatários	Alunos do 2.º CEB
Programa	Desenvolvimento das várias capacidades criativas. Leitura e desenvolvimento oral de textos relacionados com o seu programa escolar. Interpretar e desenvolver as várias vertentes criativas do seu processo imaginário. Criar e recriar textos utilizando o imaginário e o quotidiano.
Propina (trimestral)	80€
Mínimo de inscrições	8

### **TÉNIS**

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB
Níveis	Os alunos serão distribuídos por classes segundo o seu nível técnico. Cada classe é constituída por 10 alunos. Em cada trimestre, os alunos a partir do 3º ano, terão a possibilidade de participar em competições.
Propina (trimestral)	100€
Mínimo de inscrições	6

### **TÉNIS DE MESA**

Destinatários	Alunos do 1º CEB (3.º e 4.º ano) e 2º CEB
Programa	A atividade do ténis de mesa é um meio pedagógico, entre outros, ao serviço da criança para afinar, desenvolver e reforçar a sua motricidade.
Propina (trimestral)	50€
Mínimo de inscrições	5



### THE INVENTORS

Destinatários	Alunos do 1.º CEB e 2.º CEB
Programa	<p>Programa educativo baseado numa metodologia construtiva que apela ao espírito de criação de cada um dos alunos. Os alunos irão desenvolver competências nas áreas da eletrónica, programação, física, robótica, engenharia, design e ferramentas digitais.</p> <p>1.º Trimestre</p> <ul style="list-style-type: none"><li>. Desmontar eletrodomésticos</li><li>. Componentes eletrónicos (inputs e outputs), potenciómetros, sensores, motores.</li><li>. Estruturas (pontes, paraquedas, torres de marshmallows).</li></ul> <p>2.º Trimestre</p> <ul style="list-style-type: none"><li>. Programação em Scratch e Arduino.</li><li>. Técnica de Animação Stop Motion.</li></ul> <p>3.º Trimestre</p> <ul style="list-style-type: none"><li>. Forças mecânicas e magnéticas</li><li>. Fabricação digital e manual</li><li>. Projeto (*)</li></ul> <p>(*) O projeto implica que os alunos em grupo desenvolvam um trabalho com todos os conhecimentos adquiridos ao longo do ano. Exemplo: jogo de tabuleiro interativo com LEDs e programação.</p>
Propina (trimestral)	142€
Mínimo de inscrições	10

### VIOLA

Destinatários	Alunos do 1.º e 2.º CEB
Programa	<p>História do instrumento.</p> <p>Primeiros exercícios práticos com as duas mãos.</p> <p>Leitura da pauta com pequenas melodias.</p> <p>Formação de acordes e suas aplicações.</p> <p>Escalas maiores, menores e pentatónicas.</p> <p>Aprendizagem de tablaturas.</p> <p>Rock, blues e obras clássicas.</p>
Propina (trimestral)	125€
Mínimo de inscrições	10
Observações	Os alunos serão agrupados segundo o seu nível de conhecimentos



## **XADREZ**

Destinatários	Alunos do 1.º CEB e 2.º CEB
Programa	<p>O ensino das bases de xadrez de forma estruturada e sequencial com dois objetivos primordiais:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aumento das capacidades de concentração;</li><li>• Aumento das capacidades de cálculo (também ao nível espacial).</li></ul> <p>Paralelamente e de forma a reduzir a aquisição de tendências egocêntricas, muito comuns em desportos de cariz individual, serão criados grupos (equipas de trabalho), para partilha e troca de informações na descoberta dos problemas apresentados.</p>
Propina (trimestral)	90€
Mínimo de inscrições	8



## IX – PROPINAS TRIMESTRAIS – SÍNTESE

1.º CEB E 2.º CEB	
Atividade	Propina trimestral (IVA incluído)
Atletismo (3.º ao 6.º ano)	50€
Andebol   basquetebol   futebol   voleibol (5.º e 6.º anos)	Gratuito
Artes plásticas (1.º ao 6.º ano)	80€
Ballet (1.º ao 4.º ano)	100€
Ciência divertida (1.º ao 4.º ano)	135€
Costura criativa (1.º ao 6.º ano)	125€
Dança (5.º e 6.º ano)	100€
Expressão dramática (1.º ao 4.º ano)	80€
Ginástica desportiva e trampolins (1.º e 2.º CEB)	Gratuito
Horticultura, floricultura e jardinagem (5.º e 6.º anos)	Gratuito
Jogos desportivos coletivos (3.º e 4.º anos)	Gratuito
Jogos pré-desportivos (1.º e 2.º anos)	Gratuito
Natação (1.º e 2.º CEB)	100€
Judo (1.º CEB e 2.º CEB)	60€
Órgão de Tubos (3.º ao 6.º ano)	115€
Patinagem (1.º ao 6.º ano)	Gratuito
Piano (1.º ao 6.º ano)	196€
Teatro (5.º e 6.º ano)	80€
Ténis (1.º ao 6.º ano)	100€
Ténis de mesa (3.º ao 6.º ano)	50€
The Inventors (1.º e 2.º CEB)	142€
Viola (1.º e 2.º CEB)	125€
Xadrez (1.º e 2.º CEB)	90€