COLÉGIO DE S. JOÃO DE BRITO





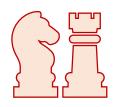




ATIVIDADES EXTRACURRICULARES







PROJETO EDUCATIVO



Ano letivo: 2023-2024

Julho de 2023

Índice

I – APRESENTAÇÃO	4
II – INÍCIO DAS ATIVIDADES	
III – NORMAS DE FUNCIONAMENTO	
IV – INSCRIÇÕES	
V – ATIVIDADES DO JARDIM DE INFÂNCIA	
VI – ATIVIDADES DO 1.º, 2.º E 3.º CEB E ENSINO SECUNDÁRIO	
VII – CENTRO DE LÍNGUAS ESTRANGEIRAS	
VIII – DESPORTO COLEGIAL	
IX – PROPINAS TRIMESTRAIS – SÍNTESE	



I – APRESENTAÇÃO

"A missão académica, por mais importante que seja, não esgota a Missão de uma Escola da Companhia de Jesus." P. Nuno da Silva Gonçalves, SJ

As Atividades Extracurriculares (AEC) são parte fundamental do Projeto Educativo do Colégio de S. João de Brito, concorrendo para a formação integral dos alunos. Têm inscrição e frequência facultativas e desenvolvem-se fora do horário curricular.

II - INÍCIO DAS ATIVIDADES

18 de setembro de 2023

III - NORMAS DE FUNCIONAMENTO

A mudança de atividades apenas poderá ocorrer no final de cada período, devendo ser requerida, por escrito, à Secretaria.

As atividades funcionarão com números mínimos e máximos de alunos. As vagas de cada atividade serão preenchidas respeitando a ordem de chegada da respetiva inscrição, exceto a atividade piano.

No âmbito do desporto colegial, os acidentes ocorridos no âmbito da prática federada são cobertos exclusivamente pelo seguro contratualizado com a respetiva associação ou federação desportiva.

Com o intuito de potenciar a responsabilização pelo respetivo equipamento desportivo, os alunos que integram as equipas desportivas adquirem os equipamentos necessários à participação desportiva em cada equipa.

No início do 2.º período, serão incluídos na mensalidade dos alunos inscritos nas modalidades coletivas os valores relativos ao equipamento desportivo e à anuidade do desporto colegial e, na mensalidade dos alunos inscritos nas modalidades individuais, as despesas relativas às competições pontuais nas quais participem (os detalhes sobre os custos podem ser consultados no capítulo VIII — Desporto Colegial/custos da prática desportiva).

Os horários apresentados podem sofrer alterações.



IV - INSCRIÇÕES

Julho, agosto e setembro (até dia 6 de setembro) – através do formulário on-line.

Informações: Mário Prole - <u>atividades@csjb.pt</u> | Tel. 217519093 (durante o mês de agosto deverão contactar a secretaria – Tel. 217519067)

V – ATIVIDADES DO JARDIM DE INFÂNCIA

BALLET

Destinatários | Alunos

Alunos dos 5 anos

Horário

2.ª feira, das 16h30 às 17h30

Propina (trimestral)

100€

Mínimo de inscrições

- !

EXPRESSÃO DRAMÁTICA

Destinatários

Alunos dos 4 e 5 anos

Horário

Alunos dos 4 anos - 2.ª feira, das 16h30 às 17h30

Alunos dos 5 anos - 5.ª feira, das 16h30 às 17h30

Propina (trimestral)

60€

Mínimo de inscrições

8

GINÁSTICA

Destinatários

Alunos dos 4 e 5 anos

Horário

4 anos - 2.ª e 5.ª feira, das 16h30 às 17h30

5 anos - 3.ª e 6.ª feira, das 16h30 às 17h30

Propina (trimestral)

1 X semana – 30€

2 X semana – 50€

Mínimo de inscrições

12

JUDO

Destinatários

Alunos dos 4 e 5 anos

Horário

Alunos dos 4 anos – 2.ª e 5.ª feira, das 16h30 às 17h30 Alunos dos 5 anos – 3.ª e 6.ª feira, das 16h30 às 17h30



Propina (trimestral) 1 X semana – 130€

2 X semana – 165€

Mínimo de inscrições

Nota É fornecido todo o material para a prática de judo.

MINITÉNIS

Destinatários Alunos

Alunos dos 4 e 5 anos

Horário

2.ª e 5.ª feira, das 16h30 às 17h30

Propina (trimestral)

1 X semana – 85€

2 X semana – 140€

Mínimo de inscrições

•

NATAÇÃO

Destinatários

Alunos dos 4 e 5 anos

Horário

2.ª a 6.ª feira, às 16h30

Propina (trimestral)

1 X semana – 125€

2 X semana – 145€

3 X semana – 160€

Mínimo de inscrições

8

THE INVENTORS

Destinatários

Alunos dos 5 anos

Horário

2.ª ou 5.ª feira, das 16h30 às 17h30

Propina (trimestral)

142€

Mínimo de inscrições

8



VI – ATIVIDADES DO 1.º, 2.º E 3.º CEB E ENSINO SECUNDÁRIO

BIATLO / DUATLO / TRIATLO

Destinatários | Alunos do Ensino Básico e do Ensino Secundário

(convite aos alunos inscritos na natação)

Horário 3.ª e 5.ª feira, das 18h00 às 19h30

sábado, das 10h00 às 12h00

Propina (trimestral) | 135€

Mínimo de inscrições 5

COSTURA CRIATIVA

Destinatários | Alunos do 2.º e 3.º CEB

Horário 4.ª feira, das 16h30 às 17h30

Propina (trimestral) | 135€

Mínimo de inscrições

DANÇA

Destinatários Alunos do 2.º e 3.º CEB e Ensino Secundário

Horário 3.ª feira, das 16h30 às 17h30

6.ª feira, das 16h30 às 17h30

Propina (trimestral) 1 X semana – 120€

2 X semana – 185€

Mínimo de inscrições 5

GRUPO DE TEATRO

Destinatários Alunos do 3.º CEB e Ensino Secundário

Horário 4.ª ou 5.ª feira, das 16h30 às 18h00

Propina (trimestral) 1 X semana – 70€

Mínimo de inscrições

3



JUDO

Destinatários

Alunos do Ensino Básico e do Ensino Secundário

Horário

Alunos do 1.º e 2.º anos

4.ª feira, das 17h30 às 18h30; 5.ª feira, das 16h30 às 17h30

Alunos do 3.º e 4.º anos

3.ª feira, das 17h30 às 18h30; 6.ª feira, das 16h30 às 17h30

Alunos do 5.º e 6.º anos

2.ª feira, das 16h30 às 17h30; 6.ª feira, das 17h30 às 18h30

Alunos do 7.º e 8.º anos

2.ª feira, das 17h30 às 18h30; 4.ª feira, das 16h30 às 17h30

Alunos do 9.º ano e do Ensino Secundário

3.ª feira, das 16h30 às 17h30; 5.ª feira, das 17h30 às 18h30

Propina (trimestral)

1 X semana – 130€

2 X semana - 165€

Mínimo de inscrições

Nota

Os alunos deverão ser portadores do material próprio na prática de judo.

NATAÇÃO

Destinatários

Alunos do Ensino Básico e do Ensino Secundário

Níveis

Os alunos serão agrupados por classes nos respetivos níveis de avaliação.

Os testes de avaliação de nível de competência, são obrigatórios para os novos alunos. Podem ser feitos a partir do dia 11 de setembro, em qualquer dia da semana, das 16h00 às 18h00.

Horário

De acordo com o nível:

2.º a 6.º feira, das **16h30 às 17h15** (Infantil e 1.º ano)

e, das **17h15 às 18h00** (2,º, 3.º e 4.º anos; 2.º

CB, 3.º CEB e Sec.)

(limite dos grupos de nível: 10 alunos)

3.ª, 5.ª e 6.ª feiras – 18h às 18h45

Sábados das 9h às 9h45; 9h45 às 10h30; 10h30 às 11h15,; 11h15 às 12h e das 12h às 12h45.

Material

É obrigatório o uso da touca, chinelos e fato de banho próprio para piscinas.

Propina (trimestral)

1 X semana – 125€

2 X semana – 145€

3 X semana – 160€

Pacote de 10 aulas individuais - 225€

Mínimo de inscrições por classe | 8



ÓRGÃO DE TUBOS

Destinatários

Alunos do 3.º ao 12.º ano

Horário

2.ª a 6.ª feira, das 16h30 às 17h30

Propina (trimestral)

120€

Máximo de inscrições por aula

2

PIANO

Destinatários

Alunos do Ensino Básico e do Ensino Secundário

Devido ao limitado número de vagas, será dada prioridade aos alunos que frequentaram a atividade no ano letivo anterior. Será constituída uma lista de candidatos interessados que serão chamados de acordo com eventuais vagas.

Horário

Todos os dias úteis, a partir das 16h30 ou noutros horários a combinar com o

professor.

Propina (trimestral)

201€

Número de alunos

2 por aula

TÉNIS

Destinatários

Alunos do Ensino Básico e do Ensino Secundário

Níveis

Os alunos serão agrupados por classes nos respetivos níveis de avaliação.

Horário

De acordo com o nível:

1.º CEB

Dias úteis - das 12h30 às 13h30; das 16h30 às 17h30;

2.º e 3.º CEB e Ensino Secundário

Dias úteis – das 13h30 às 14h30; das 16h30 às 17h30; das 17h30 às

18h30

Sábado - das 09h00 às 13h00

Propina (trimestral)

1 X semana – 130€

2 X semana – 190€

3 X semana - 245€

Pacote de 10 aulas individuais - 254€

Mínimo de inscrições

6

VIOLA

Destinatários

Alunos do Ensino Básico e do Ensino Secundário

Horário

3.ª, 4.ª ou 6.ª feira, das 16h30 às 17h30

Propina (trimestral)

1 X semana – 135€

Mínimo de inscrições

5



Nota: os alunos deverão ser portadores da sua própria viola

XADREZ

Destinatários Alunos do 2.º ao 12.º ano

Horário 2.ª, 3.ª, 4.ª e 6.ª feira, das 16h30 às 18h00

Propina (trimestral) 1 X semana – 120€

2 X semana – 175€

3 X semana – 220€

Mínimo de inscrições



VII – CENTRO DE LÍNGUAS ESTRANGEIRAS

LÍNGUA ESTRANGEIRA	NÍVEIS	HORÁRIOS	PROPINA (TRIMESTRAL)
	Junior 1 (1.º ano)	3.ª feira, 17h-18h15	187€
	Junior 2 (2.º ano)	2.ª feira, 17h-18h15	187€
	Junior 3 (3.º ano) – Pré-A1	2.ª feira, 17h-18h15	203€
	Junior 4 (4.º ano) – Pré-A1	5.ª feira, 17h-18h15	203€
	KET 1 (Key Examination Test) – nível A2	3.ª feira, 16h30-18h20	343€
Inglês	KET 2 (Key Examination Test) – nível A2	4.ª feira, 16h30-18h20	343€
	PET 1 (Preliminary English Test) – nível B1	5.ª feira, 16h30-18h20	369€
	PET 2 (Preliminary English Test) – nível B1	5.ª feira, 16h30-18h20	369€
	FCE 1 (First Certificate in English) – nível B2 ¹	2.ª feira, 16h30-18h20	369€
	FCE 2 (First Certificate in English) – nível B2 ²	2.ª feira, 16h30-18h20	369€
	CAE (Certificate in Advanced English) – nível C1 ³	2.ª feira, 16h30-18h20	389€

NOTAS:

- O Colégio de São João de Brito é um 'Centro Cambridge credenciado'.
- A frequência de CAE obriga a que o aluno tenha obtido o certificado de FCE.
- Todos os alunos novos terão de fazer um Teste de Diagnóstico.
- Testes de Diagnóstico 14 de setembro de 2023, quinta-feira, na Sala 9A, 16h30/17h30.
- Se num dado nível o número de inscrições o justificar, uma nova classe poderá ser criada, que poderá ser à mesma hora, num dia diferente.
- Com a exceção dos níveis Júnior 1 e 2, os restantes constituem-se como preparações para certificações do Cambridge.
- Para as aulas de Inglês, é obrigatória a aquisição do *coursebook* recomendado.
- Testes de diagnóstico: a determinar em horário pós-letivo; 16h30/17h30. Todos os alunos novos no CLE têm de fazer um teste de diagnóstico.
- Os currículos de todos os níveis de Inglês podem ser consultados na ligação https://www.csjb.pt/oferta-educativa/ofertas-de-complemento/oferta-de-complemento/18 (consultar Atividades de Enriquecimento Curricular>Atividades Extracurriculares).
- Os horários propostos podem sofrer algumas alterações decorrentes dos horários curriculares atribuídos aos alunos no início do ano letivo.

¹ Curso de dois anos.

² Curso de dois anos.

³ Este curso destina-se apenas a alunos que tenham tido aprovação no exame FCE. Curso de dois anos.



Cambridge Levels:

Cambridge Levels.				
Junior 1 a 3	Pré A1			
Junior 4	STARTERS - Pré A1			
KET 1	A1			
KET 2	A2			
PET 1	B1			
PET 2	B1			
FCE 1	B2			
FCE 2	B2			
CAE	C1			

LÍNGUA ESTRANGEIRA	NÍVEIS	HORÁRIOS	PROPINA (TRIMESTRAL)
Francês	Níveis 1, 2, 3 e 4 (5.º ao 12.º ano)	3.ª feira, 16h30-18h15	185€
Espanhol	Níveis 1, 2, 3 e 4 (5.º ao 12.º ano)	3.ª feira, 16h30-18h15	185€
	Iniciação (3.º ao 12.º ano)	2. ª feira, 16h30-18h00	185€
Mandarim ⁴	Nível 1	4. ª feira, 16h40-18h10	185€
Manuariii	Nível 3	4. ª feira, 13h40-15h10	185€
	Nível 4	4. ª feira, 15h10-16h40	185€

⁴ O horário das aulas de Mandarim poderá sofrer alterações (a combinar oportunamente com os alunos). Para mais informações sobre os exames de certificação relativos ao Mandarim, consulte a ligação https://www.csjb.pt/folder/galeria/ficheiro/18 EXAMES%20HSK iaqik68sp8.pdf



VIII - DESPORTO COLEGIAL

Considerações gerais

O Colégio coloca à disposição dos seus alunos, após o horário letivo, espaços de prática desportiva para os diversos escalões etários, nas modalidades de andebol, ginástica, futebol de 7, futebol de 11, natação, biatle e triatlo, ténis, voleibol e xadrez.

O objetivo desta prática desportiva colegial é contribuir para a formação integral dos alunos, no sentido de reforçar a aquisição e vivência do carisma próprio do humanismo cristão. Esta identidade colegial, assente naqueles valores, não pode ficar num campo teórico de intenções. Tem de se traduzir em vivências diárias de superação perante a adversidade, de competitividade equilibrada face às próprias capacidades bem como a cooperação e sentido de pertença a um grupo. É neste eixo de crescimento pessoal e do grupo de pertença, que surgem as competições com outros grupos ou equipas desportivas, sejam aquelas regulares ao longo do ano letivo ou pontualizadas num período de tempo próprio. Por outro lado, o grupo de técnicos que asseguram esta prática desportiva, tende a adequar o nível competitivo das suas equipas face às múltiplas opções de competição existentes. É assim que surge a participação de equipas do Colégio em campeonatos regionais ou nacionais das associações e federações desportivas, em encontros de Desporto Escolar promovido pelo Ministério da Educação, as participações em torneios ou em clínicas de aperfeiçoamento nacionais ou no estrangeiro ou, ainda, nos (muito desejados!) encontros com outras equipas dos Colégios Jesuítas, em Espanha ou em outros países europeus.

Pelo que expomos, a opção realizada pela prática desportiva no Colégio carece do apoio dos pais e encarregados de educação. E, este apoio, é fundamental, pelo que ao inscreverem os seus educandos numa atividade voluntária de prática desportiva, têm de assumir perante o Grupo/Equipa a que o seu educando aderiu, um compromisso de apoio, de acompanhamento, não permitindo, salvo por motivos de força maior, que se verifiquem ausências aos treinos e jogos.

Custos da prática desportiva

Os custos da prática desportiva, tendem a suportar as inúmeras obrigações das várias competições. Temos em consideração, então, a seguinte seriação de custos:

- A. prática competitiva federada (da associação/federação desportiva nas várias modalidades oferecidas pelo Colégio), de onde se destaca:
 - a filiação do Colégio, enquanto 'clube desportivo', na respetiva associação e federação desportiva
 e a filiação da/s equipa/s nas competições próprias dos respetivos escalões etários;
 - a inscrição individual na respetiva associação/federação desportiva enquanto praticantes da modalidade (sejam como atletas, técnicos e /ou dirigentes);
 - a/s despesa/s com arbitragens e de logística geral na respetiva associação/federação desportiva;
 - o policiamento de jogos impostos por regulamentos específicos das federações a efetuar junto do Ministério da Administração Interna;
 - o seguro de acidentes pessoais para todos os praticantes (atletas, técnicos e dirigentes);
 - as deslocações para os locais de jogo que podem ter âmbito regional ou nacional. O Colégio recorre ao aluguer do/s veículo/s de transporte para assegurar as deslocações nacionais e comunica aos Pais/EE o valor estimado.



Notas:

- (a) os acidentes ocorridos no âmbito da prática federada são cobertos exclusivamente pelo seguro contratualizado com a respetiva Associação/Federação desportiva. Estes custos de acidentes pessoais são imputados aos Pais/EE dos Alunos no momento da inscrição de atleta na respetiva associação e federação desportiva sendo depois remetidos para as mensalidades dos alunos.
- (b) As participações de sinistro ao seguro, são específicas de cada modalidade desportiva, havendo situações em que se recorre a um link de acesso a um formulário disponibilizado aos clubes junto do respetivo acesso de utilizador e password, como será o caso do futebol (AFL e FFP) ou o preenchimento de impresso próprio disponibilizado para o efeito pelas associações e federações desportivas.
 - Os valores de franquia variam entre as modalidades desportivas e entre os próprios escalões etários, sendo aplicados por sinistro e pessoa segura e terão de ser salvaguardados pelos Pais/EE.
- B. Além daquela prática desportiva federada, haverá lugar à participação em outras competições ou torneios ou clínicas de aperfeiçoamento que não as que se incluem no desporto federado e que não dispõem de regularidade semanal. Já as precisamos anteriormente, e abraçam a participação em provas do desporto escolar, os torneios nacionais ou ainda as provas desportivas no estrangeiro. Estas participações são objeto de informação especifica e anuência individual, prevendo sempre os custos das deslocações inerentes e da inscrição na prova em referência e os montantes são imputados aos Pais/Encarregados de Educação na respetiva mensalidade após informação do coordenador das atividades de complemento curricular.
- C. Equipamento de jogo e outro vestuário desportivo. Com o intuito de potenciar a responsabilização pelo respetivo equipamento desportivo, os alunos que integram as equipas desportivas deverão adquirir os equipamentos necessários para a participação desportiva de cada equipa. Os custos destes equipamentos serão imputados aos Pais/EE (Informação nº 24, 2018/19) que nas modalidades de andebol, futebol e voleibol, envolve o seguinte vestuário:
 - Camisola, calção e meias de jogo (principal e alternativo);
 - T-shirt de aquecimento (em branco);
 - Calças de fato de treino;
 - Casaco de fato de treino;
 - Mochila.

Os equipamentos a utilizar em competição nas restantes modalidades desportivas serão objeto de informação própria aos Pais/EE e adquiridos após anuência dos mesmos. O montante em causa será de igual modo remetido para a mensalidade respetiva.



D. Os alunos que interrompam o seu percurso escolar antes de finalizarem o ensino secundário e, por conseguinte, se venham a considerar como Antigos Alunos durante a sua escolarização básica e/ou secundária, terão um custo mensal para a manutenção da prática competitiva regular de 50€ mensais durante a época desportiva que vai de setembro a maio do ano seguinte. Este valor não contempla as referidas quantias de filiação associativa/federativa e outras devidas à consequente competição desportiva.

No início do 2.º período, serão incluídos na mensalidade dos alunos inscritos nas modalidades coletivas (andebol, futebol, voleibol, teamgym e biatlo/triatlo), os valores relativos:

- ao equipamento desportivo (caso ainda não o tenha adquirido; se o aluno participar em mais de uma modalidade desportiva, basta adquirir um kit de equipamento e as peças de vestuário do segundo kit que forem diferentes das do primeiro);
- à anuidade do desporto colegial. Para o ano letivo de 2023/24 foram definidos os seguintes valores:

- Futebol: 40€- Andebol: 40€- Voleibol: 40€

- Ginástica (teamgym): 50€

No início do 2.º período, serão incluídos na mensalidade dos alunos inscritos nas modalidades individuais (ténis, natação, xadrez e ginástica desportiva e trampolins) os valores relativos aos custos associados a competições e torneios nos quais venham a participar. Os custos serão calculados pontualmente e comunicados aos pais.

O Colégio, chama à sua responsabilidade, os custos de filiação nas associações e federações desportivas assim como aqueles outros de policiamento.

A participação ocasional em outros momentos de competição ou de atividade física, serão remetidos para a mensalidade numa rubrica própria, após comunicação e anuência devida pelos Pais/EE.

Inscrições

<u>Inscrição obrigatória pelos encarregados de educação</u> (nas AEC de Desporto Colegial) através do formulário on-line, ou na secretaria do Colégio.

As inscrições nas Associações /Federações desportivas serão mediadas pelos respetivos treinadores mas dependentes da inscrição a efetuar na AEC respetiva.



Equipamentos

FUTEBOL		Kit jogador	Kit guarda-redes
Jogador t-shirt amarela		12,30€	
Jogador calção amarelo		16,10€	
Guarda redes t- shirt	11		12,30€
Guarda redes calção	A		16,10€
Casaco manga azul		26,90€	26,90€
Calça marinho	M	16,10€	16,10€
Meias de desporto	J	7,20€	7,20€
T-shirt branca		15,70€	15,70€
T-shirt vermelha		12,30€	12,30€
Calção vermelho		16,10€	16,10€
Mochila		20€	20€
тот	AL (com IVA)	142,59€	142,70€
VOLEIBOL		Kit jogador	
T-shirt vólei		18,00€	
Calção vólei		18,00€	
T-shirt vólei – eq. alternativo		18,00€	
Calção vólei – eq. alternativo	AA	16,10€	
Casaco manga azul		26,9€	
Calça marinho	nn	16,10€	
Meias de desporto	J	7,20€	
T-shirt branca	1 1	15,70€	
Mochila		20€	
тот	AL (com IVA)	156,00€	



ANDEBOL		Kit jogador	Kit guarda- redes
Jogador t-shirt amarela		12,30€	
Jogador calção amarelo		16,10€	
Guarda redes camisola			18,80€
Guarda redes calças	n		17,40€
Casaco manga azul		26,90€	26,90€
Calça marinho	M	16,10€	16,10€
Meias de desporto	J	7,20€	7,20€
T-shirt branca		15,70€	15,70€
T-shirt vermelha		12,30€	12,30€
Calção vermelho	MA	16,10€	16,10€
Mochila		20€	20€
тс	TAL (com IVA)	142,59€	150,50€

Horários de treino

ANDEB	BOL				
Escalão	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Minis		12h30-13h20		12h30-13h20	
1.º e 2.º anos					
Minis			12h30-13h20		12h30-13h20
3.º e 4.º anos			121130-131120		121130-131120
Minis			13h30-14h20		13h30-14h20
5.º e 6.º anos			131130-141120		131130-141120
Infantis	16h30-18h00			16h30-18h00	
7.ºe 8.º ano	101130-181100			101130-101100	
Iniciados		16h30-18h00	16h30-18h00		16h30-18h00
9.º e 10.º ano		101120-101100	101120-101100		101120-101100
Juvenis	18h00-19h30			18h00-19h30	
11.º e 12.º ano	101100-191130			101100-131130	



GINÁSTICA					
Escalão	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6º feira
Núcleo 1 – 1.º ano		16h30-17h15		16h30-17h15	
Núcleo 2 – 2.º ano		17h15-18h00		17h15-18h00	
Minis – 3.º, 4.º e 5.º	16h30-		16h30-18h00		
anos	18h00			5N30-18N00	
Classe especial [5]					
Raparigas - 6.º, 7.º e					17h15-18h30
8.º anos					
Classe especial [6]					
Rapazes - 6.º, 7.º e 8.º					16h30-17h30
anos					
Classe					
Rapazes/raparigas 6.º,		18h00-19h30		18h00-19h30	
7.º, 8.º e 9.º anos					
TeamGym [⁷]	18h00-		10500 20500		19520 20520
Rapazes e raparigas	20h00		18h00-20h00		18h30-20h30

FUTEBO	L				
Escalão	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Formação			16h30-18h00		16h30-18h00
1.º ano			101130 101100		10/130 10/100
Formação			16h30-18h00		16h30-18h00
2.º ano			101130 101100		101130 101100
Formação		16h30-18h00		16h30-18h00	
3.º ano		101100 101100		101100 101100	
Escolas	16h30-18h00		16h30-18h00		
4.º ano					
Benjamins	16h30-18h00			16h30-18h00	
5.º ano					
Infantis Futebol 7		16h30-18h00		16h30-18h00	
6.º ano					
Infantis Futebol 11	18h00-19h30		18h00-19h30		
7.º ano					
Iniciados Futebol 11		18h00-19h30		18h00-19h30	
8.º ano					
Iniciados Futebol 11		18h00-19h30		18h00-19h30	
9.º ano					
Juvenis B Futebol 11			19h00-20h30	19h00-20h30	18h00-19h30
10.º ano					

⁵ Por convite.

⁶ Por convite.

⁷ Por convite.



Juvenis A Futebol 11 11.º ano			19h00-20h30	19h00-20h30	18h00-19h30
Equipa feminina – 3.º CEB	13h30-14h30		13h30-14h30		
Treino GR				18h00-19h00	
Treino condição física		18h00-19h00			

VOLEIB	VOLEIBOL				
Escalão	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Minis A	12:30h/13:30h				12:30h/13:30h
3.º ano	12.501/15.5011				12.3011/13.3011
Minis A	12:30h/13:30h				12:30h/13:30h
4.º ano	12.501/15.5011				12.3011/13.3011
Minis A		13:30h/14:30h			13:30h/14:30h
5.º ano		13.301/14.3011			13.3011/14.3011
Minis B	13:30h/14:30h			13:30h/14:30h	
6.º ano	13.3011/14.3011			13.301/14.3011	
Infantis B		16:30/18:00	16:20/18:00 02		16:20/18:00 02
7.º ano		P2/P3	16:30/18:00 P2		16:30/18:00 P2
Infantis A	16:30/18:00 P2		16:30/18:00 P3	16:30/18:00 P2	
8.º ano	16:30/18:00 P2		16:30/18:00 P3	16:30/18:00 P2	
Iniciados	16:30/18:00 P3			16:30/18:00 P3	16:30/18:00 P3
9.º ano	10.30/16.00 P3			10.30/16.00 P3	10.30/18.00 P3
Cadetes	18:00/20h		18:00/20h P2	18:00/20h	
10.º ano	P2		18:00/2011 P2	P2	
Juvenis	18:00/20h			18:00/20h	18:00/20h
11.º ano	Р3			Р3	P2
Juniores		18:00/20h P2/P3	18:00/20h P3		18:00/20h
12.º ano		16.00/2011 P2/P3	16.00/2011 P3		Р3
Sub 21					

Ténis

AEC	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
12:30	1°CEB	1°CEB	1°CEB	1°CEB	1°CEB
13:30	2°CEB 3°CEB e Secundario			2°CEB 3°CEB e Secundario	
16:30	Infantil	1°CEB	1°CEB	Infantil	1°CEB

	Técnico/s
Hugo Serra	Rodrigo Barbosa
Hugo Serra	Rodrigo Barbosa
Hugo Serra Diogo Correia	João Colaço



	1°CEB	1° e 2° CEB	1° e 2° CEB	1°CEB	1° e 2° CEB
	2° CEB	2° e 3° CEB	2° e 3 CEB	2° CEB	2° e 3° CEB
	3°CEB			3° CEB	
17:30	3°CEB	Secundário	3° CEB	Secundário	3° CEB
	Secundário		Secundário		Secundário
19:00 / 21:00	Aulas Adultos	Aulas Adultos	Aulas Adultos	Aulas Adultos	Aulas Adultos

João Colaço	Rodrigo Barbosa
Ricardo Chung	Rodrigo Barbosa
Diogo Correia	Ricardo Chung
Ricardo Chung	
Rodrigo Barbosa	Diogo Correia
Rodrigo Barbosa	Diogo Correia

competição Escalão	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	COMPETIÇÃO
Sub 10* (3° e 4° Ano)	17:30 / 19:00		17:30 / 19:00		17:30 / 19:00	
Sub 12* (5° e 6° Ano)	17:30 / 19:00		17:30 / 19:00		17:30 / 19:00	Torneios Provas federadas
Sub 14* (7° ao 12° Ano)		17:30 / 19:00		17:30 / 19:00		

Técnico/s		
Rodrigo Barbosa Diogo Correia		
Rodrigo Barbosa Diogo Correia		
Rodrigo Barbosa Diogo Correia		

Xadrez - competição

Por convite do técnico. [Treinos - 2.ª, 3.ª, 4.ª e 6.ª feira entre as 16h30 e as 18h]

Biatlo/Duatlo/Triatlo - competição

Por convite dos técnicos. [Treinos: 3.ª e 5.ª feira entre as 18h00 e as 19h30; sábado das 10h às 12h.]

Natação - competição

Por convite dos técnicos.



IX – PROPINAS TRIMESTRAIS – SÍNTESE

JARDIM DE INFÂNCIA		
Atividade	Frequência	Propina trimestral (IVA incluído)
Ballet	1x semana	100€
Expressão dramática	1 x semana	60€
Cinástica	1 x semana	30€
Ginástica	2 x semana	50€
Judo	1 x semana	130€
	2 x semana	165€
Miniténis	1 x semana	85€
	2 x semana	140€
Natação	1 x semana	125€
	2 x semana	145€
	3 x semana	160€
The Inventors	1 x semana	142€

1.º, 2.º, 3.º CEB E E. SECUNDÁRIO		
Atividade	Frequência	Propina trimestral (IVA incluído)
Biatlo / Duatlo / Triatlo	1x semana	135€
Costura criativa	1 x semana	135€
Danca	1 x semana	120€
Dança	2 x semana	185€
Grupo de teatro	1 x semana	70€
Judo	1 x semana	130€
	2 x semana	165€
Natação	1 x semana	125€
	2 x semana	145€
	3 x semana	160€
	10 aulas individuais	225€
Órgão de tubos	1 x semana	120€
Piano	1 x semana	201€



Ténis	1 x semana	130€
	2 x semana	190€
	3 x semana	245€
	10 aulas individuais	254€
Viola	1 x semana	135€
Xadrez	1 x semana	120€
	2 x semana	175€
	3 x semana	220€

CENTRO DE LÍNGUAS ESTRANGEIRAS		
Língua	Nível	Propina trimestral (IVA incluído)
Inglês	Junior 1 e 2	187€
	Junior 3 e 4	203€
	KET	343€
	PET e FCE	369€
	CAE	389€
Francês, Espanhol e Mandarim	1, 2, 3 e 4	185€

DESPORTO COLEGIAL	
Várias modalidades	Serão debitados nas mensalidades os valores relativos: - ao equipamento desportivo; - à filiação e inscrição federada individual; - ao transporte para os locais da prática competitiva regular.
Antigos alunos	50€/mês (IVA incluído) durante 10 meses (de setembro a junho)