

COLÉGIO SÃO JOÃO DE BRITO | EMENTA 23 A 31 DE DEZEMBRO 2024



Data	Dia Semana	Categoria	Descrição
23/dez	Segunda-feira	Sopa	Sopa de Legumes
23/dez	Segunda-feira	Prato Principal	Feijoada à transmontana com arroz branco
23/dez	Segunda-feira	Prato Vegetariano	Gratinado de soja e alho francês
23/dez	Segunda-feira	Salada	Alface com tomate
23/dez	Segunda-feira	Sobremesa	Fruta da Época
		Categoria	Descrição
26/dez	Quinta-feira	Sopa	Sopa de grão com espinafres
26/dez	Quinta-feira	Prato Principal	Carne de porco à portuguesa
26/dez	Quinta-feira	Salada	Alface com tomate
26/dez	Quinta-feira	Sobremesa	Fruta da Época
		Categoria	Descrição
27/dez	Sexta-feira	Sopa	Sopa de feijão encarnado com legumes
27/dez	Sexta-feira	Prato Principal	Caril de peito de frango com arroz branco
27/dez	Sexta-feira	Prato Vegetariano	Chili vegetariano com arroz branco
27/dez	Sexta-feira	Salada	Alface com tomate
27/dez	Sexta-feira	Sobremesa	Fruta da Época
		Categoria	Descrição
30/dez	Segunda-feira	Sopa	Creme de vegetais com espinafres sem batata
30/dez	Segunda-feira	Prato Principal	Bacalhau espiritual
30/dez	Segunda-feira	Prato Vegetariano	Legumes à brás
30/dez	Segunda-feira	Acompanhamento	Alface com tomate
30/dez	Segunda-feira	Sobremesa	Fruta da Época
		Categoria	Descrição
31/dez	Terça-feira	Sopa	Sopa de nabijas
31/dez	Terça-feira	Prato Principal	Lombo de porco com ameixas e arroz branco
31/dez	Terça-feira	Acompanhamento	Legumes Grelhados
31/dez	Terça-feira	Sobremesa	Fruta da Época

**Nota Dieta : as dietas serão confeccionadas no colégio, conforme as necessidades*

**Nota Vegetariano : Em dois dias, não temos ementa vegetariana disponível*